

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / TRURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2	3 Calabacín rebozado / Battered courgette Pollo con verduras / Grilled chicken with garlic and vegetables Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	4 Lentejas con arroz / <i>Lentils stew with rice</i> Huevos con tomate / <i>Stuffed eggs in tomato sauce</i> Fruta, pan / fruit, bread	5 Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Escalope de ternera con patatas / <i>Breaded veal fillet with chips</i> Fruta, pan / fruit, bread	6 Tallarines con tomate / Spagetti with tomato Salmon horno con ensalada / Baked salmon with salad Fruta, pan / fruit, bread
9 Espaguetis con pavo / Spagetti in tomato sauce with turkey Merluza al horno con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	10 Lentejas con zanahoria y patata / Lentils stew with vegetables Tortilla con ensalada / <i>omelette with salad</i> Fruta, pan / fruit, bread	11 Fideuá de verdura / <i>Vegetable fideua</i> Filetes rusos terneracon ensalada / Grilled burger with salad Fruta, pan / fruit, bread	12 Menestra de verdura / Vegetables stew Ternera Estofada con cous cous / <i>Veal stew with cous cous</i> Fruta, pan / fruit, bread	13 Judías blancas estofadas / <i>Beans stew with vegetables</i> Limanda con pisto / Baked limanda with pisto Fruta, pan / fruit, bread
16 Patatas con verdura/ <i>Potato stew with vegetables</i> Merluza horno con pisto / Baked hake with ratatouille Yogurt de fruta/ <i>Fruit yoghurt</i>	17 Coliflor rebozada / Battered cauliflower Pavo al horno con Patatas / Baked turkey with chips Fruta, pan / fruit, bread	18 Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y Leche / <i>Fruit and milk</i>	19 judias verdes / Green beans Pollo en salsa con arroz / <i>Chicken stew with rice</i> Fruta, pan / fruit, bread	20 Macarrones al ajillo / <i>Macaroni in garlic sauce</i> Bacalao a la provenzal / <i>baked cod with vegetables</i> Fruta, pan / fruit, bread
23 Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables Tortilla de atún con ensalada / Tuna omelette with salad Yogurt de fruta/ Fruit yoghurt	24 Arroz con tomate / <i>Rice in tomato sauce</i> Medallón de merluza con ensalada / <i>Battered hake with salad</i> Fruta, pan / fruit, bread	25 Puré de calabacín / <i>Courgette puree</i> Albóndigas ternera jardinera con cous-cous / <i>Meatballs stew with cous cous</i> Fruta, pan / fruit, bread	26 Espaguetis con toamte / <i>Spaghetti in tomato sauce</i> Bacalao al horno con verduras / <i>Baked cod with vegetables</i> Fruta, pan / fruit, bread	27 Garbanzos guisados / Chickpeas stew Escalope de pollo con ensalada / Breaded chicken with salad Fruta, pan / fruit, bread