

MENU JUNIO 2018

ALERGIA PESCADO

4	5	6	7	8	1
Alubias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Helado/ Ice cream	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Salchichas con ensalada mixta / Grilled sausages with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada garbanzos sin atún / Chickpeas salad without tuna Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Filete pollo con verduras / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua carne / Meat fideua Filete pollo con ensalada / Hake fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
11	12	13	14	15	
Espirales en ensalada sin atún/ Pasta salad without tuna Lomo al horno con ensalada / Baked pork loin with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin atún / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Hamburguesa con tomate / Hamburguesa con tomate Fruta, Leche / Fruit, Milk	
18	19	20	21	22	
Coliflor rebozada casera / Battered cauliflower Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Pollo con ensalada / Chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert	

ALERGIA HUEVO

4	5	6	7	8	1
Alubias blancas estofadas / Beans stew Rosti de patata con lechuga y tomate / Potato rosti with lettuce and tomato Helado apto/ Ice cream	Pasta sin huevo con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada garbanzossin huevo / Chickpeas saladwithout egg Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Paella / Paella Ventresca merluza con ensalada / Hake fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
11	12	13	14	15	
Pasta sin huevo en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin huevo / Mediterranean salad Rosti y ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Bacalao con tomate / Battered cod in tomato sauce Fruta, Leche / Fruit, Milk	
18	19	20	21	22	
Verdura saltada o pure / Sauted vegetables Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado apto/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados sin huevo/ Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert	

ALERGIA LECHE

4	5	6	7	8	1
Alubias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Helado apto/ Ice cream	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta / Fruit	Ensalada garbanzos/ Chickpeas salad Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta / Fruit	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta / Fruit	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta / Fruit	Fideua / Fideua Ventresca merluza con ensalada / Hake fillet with salad Fruta / Fruit
11	12	13	14	15	
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta / Fruit	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta / Fruit	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta / Fruit	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Bacalao con tomate / Battered cod in tomato sauce Fruta / Fruit	
18	19	20	21	22	
Verdura saltada o pure / Sauted vegetables Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta / Fruit	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta / Fruit	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta / Fruit	Entremeses variados sin lacteo/ Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert	

ALERGIA LEGUMBRE

4	5	6	7	8	1
Espinacas rehogadas / Sauted spinach Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Helado/ Ice cream	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada arroz / rice salad Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua / Fideua Ventresca merluza con ensalada / Hake fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
11	12	13	14	15	
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Verdura rehogada / Vegetables stew Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Bacalao con tomate / Battered cod in tomato sauce Fruta, Leche / Fruit, Milk	
18	19	20	21	22	
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado/ Ice cream	Champiñon con jamón / Sauted mushrooms with ham Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

CELIACOS

				1
				Paella / Paella Ventresca merluza con ensalada / Hake fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
4	5	6	7	8
Alubias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Helado/ Ice cream	Caracolas con tomate sin gluten / Pasta shells in tomato sauce File. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada garbanzos/ Chickpeas salad Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk
11	12	13	14	15
Pasta sin gluten en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo planchacon patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura / Vegetables cream Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Bacalao con tomate / Battered cod in tomato sauce Fruta, Leche / Fruit, Milk
18	19	20	21	22
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses sin gluten/ Hors d'oeuvres Perrito caliente sin gluten / Hot dog Postre apto/ suitable dessert

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

MENU FRUTOS SECOS

				1
				Fideua / Fideua Ventresca merluza con ensalada / Hake fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
4	5	6	7	8
Alubias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Helado apto/ Ice cream	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce File. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada garbanzos/ Chickpeas salad Escalopines de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Puré de calabaza / Pumpkin puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk
11	12	13	14	15
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picaostes / Vegetables cream with croutons Lacón horno con patata cocida / Baked smoke ham with boiled potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Bacalao con tomate / Battered cod in tomato sauce Fruta, Leche / Fruit, Milk
18	19	20	21	22
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Pavo guisado con patata / Turkey stew in sauce with potatoes Helado apto/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert

MENUS COMEDOR PARA EL MES

JUNIO 2018



A.G.A.

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70